



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 6.1.2009【天主是愛！】

耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。(谷 6：34)

今日聖言：

若一 4:7-10

詠 72:1-2, 3-4

7-8

谷 6:34-44



Crowds listening to Jesus at the sea side - by William Hole

#### 默想：

天主的本性是愛，是一切愛的源頭。祂願意無條件地、不斷地分施給祂的子女。就像慈母般，把乳嬰抱在懷中，百般呵護。可惜，我們卻心硬，未有被感動，以愛還愛。

我們每天身處功利和個人享樂為上的社會環境中，輕易地便忘記了自己的基督徒身份，有如失落、迷途的羊，在迷惘中掙扎。耶穌就像善牧，親自尋找失落的我們，不斷以充滿愛意的聖言呼喚我們回歸祂的羊棧，踐行真道。

#### 我的祈禱：

主耶穌！請憐憫迷惘的我，使我甦醒，再次被聖言塑造，內心得到改造，能以愛還愛。



The parable of the Good Shepherd - painting by Harold Copping